



Ayuntamiento de Villamayor  
Concejalía de Bienestar Social

CEM Tu  
Matrona:  
Menopausia

# Taller de MENOPAUSIA

*Sí tienes entre 45 y 60 años  
Apuntate en el ayuntamiento  
del 10 al 28 de Febrero.*

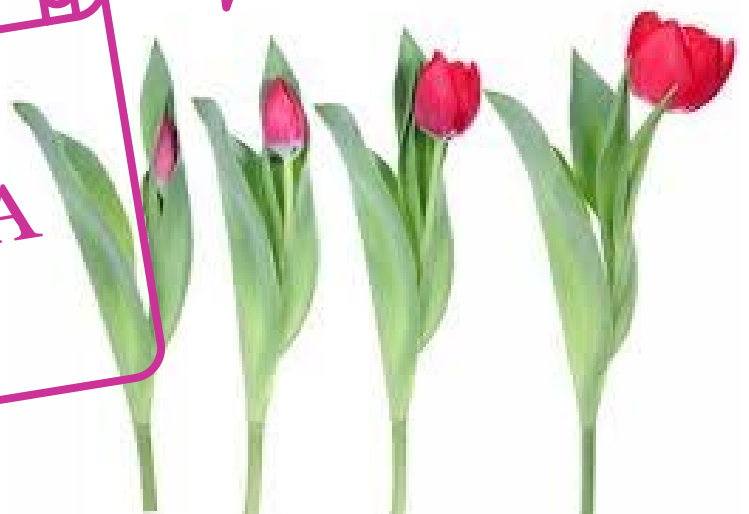
Los talleres se impartirán en la primera quincena de marzo.

Plazas limitadas

Nuestros TALLERES te harán comprender los cambios para que la menopausia no condicione tu vida

**Síntomas: sofocos...**  
**Alimentación**  
**Sexualidad**  
**Ejercicio**

Vive tu  
**MENOPAUSIA**  
en plenitud



IMPARTE ; [www.cemtumatrona.es](http://www.cemtumatrona.es)