

8cho De Marzo

Día Internacional de la **Mujer Trabajadora**



• Taller de Menopausia

Del 3 al 15 de Marzo previa inscripción en el ayuntamiento.

• Coaching para la mujer :

del 10 al 15 de marzo (previa inscripción en el ayto del 3 al 7 de marzo)

• ¡Cuidate ! :

Taller de belleza para mujeres mayores, 10 y 11 de marzo a las 11:00 en el Hogar San Juan.

• Las mujeres también pintan:

Día 8 de marzo

Pretendemos convertir el Centro en un espacio de arte joven durante una tarde, pero todo con artistas femeninas. Cada rincón del centro tendrá una muestra de arte diferente en directo, y así los jóvenes podrán charlar directamente con las artistas, intercambiar ideas con ellas y conocer su modalidad artística.

Intentaremos como rincones creativos:

- Pintura / Dibujo
- Escultura
- Fotografía
- Comic

• Día de la mujer:

8 de marzo "ciudad de los niños"

"Mi madre, una mujer trabajadora", "carta de una madre" poesía, "el mundo de las mamás imperfectas" cuento.

Vamos a invitar a todas las mujeres importantes de nuestra vida (madres, abuelas, hermanas, tías, primas, vecinas, etc...) a que participen con nosotros en esta actividad.

Desarrollo de la actividad:

- Lectura de la "Carta de una Madre", por una de "nuestras" mujeres.

- Lectura de un cuento o poesía elegido por los niños y niñas del Club.

- "El hilo de mi vida". Para ésta actividad los niños y niñas tienen que facilitar una foto de la "mujer" que ellos quieran; tendrán que poner cosas positivas de ella y luego se colgarán de un hilo. Con esto también tienen que tener un leve conocimiento de cómo ha sido la vida laboral de éstas mujeres: si trabajaron hasta tener los hijos, si siguen trabajando, sus experiencias laborales, etc.

- "ESPERO..." Cartulina/papel continuo donde los niños, niñas, mujeres, hombres, etc....

